



ขับปลอดภัย... ไปไหนไปกัน

▶▶ หลังเทศกาลหยุดยาวต่างๆ ที่ผ่านมา แม้สถิติอุบัติเหตุและการเสียชีวิตจะลดลง แต่สิ่งที่ผู้ขับขี่และผู้โดยสารรถไม่ว่าจะเป็นรถชนิดใดควรคำนึงถึงและท่องเอาไว้ในใจเสมอก็คือ 'ความปลอดภัย' ปลอดภัยไว้ก่อน ปลอดภัยมาอันดับแรก หรืออะไรก็ตามที่ ความปลอดภัยก็คือไม่ประมาทนั่นเอง คนที่จะได้รับประโยชน์ก็ไม่ใช่ใครที่โหนตัวเราทุกคน ทั้งคนขับ-คนนั่งด้วยกันทั้งนั้นที่จะถึงจุดหมายอย่างสวัสดิภาพ ย้ำกันขนาดนี้ เราจึงขอนำเกร็ดน่ารู้เรื่องการขับอย่างปลอดภัยมาฝากคุณผู้อ่าน... ขับปลอดภัยก็ไปไหนไปกันได้เลย!

1. ควรคาดเข็มขัดนิรภัย

จากสถิติที่ผ่านมา การคาดเข็มขัดนิรภัยสามารถช่วยชีวิตและลดการบาดเจ็บจากอุบัติเหตุได้ เพื่อให้มั่นใจว่าผู้โดยสาร, ผู้ขับขี่ โดยเฉพาะเด็ก เกิดความปลอดภัย ควรมั่นใจว่าเราได้คาดเข็มขัดนิรภัยก่อนขับรถออกจากบ้าน และเข็มขัดที่รัดนั้นได้รับการตรวจสอบว่าได้ติดตั้งและดูแลอย่างถูกต้องเหมาะสม

2. ระมัดระวังอยู่เสมอ

ตรวจสอบกระจกมองข้างเสมอ และเตรียมป้องกันล่วงหน้าสำหรับเหตุการณ์ต่างๆ อย่างมั่นใจกับผู้ขับขี่อื่นที่ใช้ถนนร่วมกัน ถ้าคุณเหนื่อย ง่วง หรือเริ่มซึมๆ ให้รีบขับรถเข้าข้างทาง หรือจอดพักตามปั้มนก็ได้ ถ้าคุณเป็นผู้โดยสารให้ระมัดระวังอยู่เสมอ สังเกตปฏิกิริยาของคนขับบ้างอย่ามัวแต่นั่งเพลิน อย่ากลัวที่จะถามว่า "คุณยังขับรถไหวหรือเปล่า?" เตือนคนขับให้นำรถเข้าข้างทางในกรณีที่ไม่สามารถขับรถได้อย่างเต็มที่ และระลึกเสมอว่า ต้องช่วยผู้ขับในการขับรถด้วย หลีกเลี่ยงการทำให้คนขับตกใจในขณะที่ขับรถ (เว้นแต่เห็นว่าสถานการณ์ร้ายแรงมาก) ควรตั้งสติทำให้สงบ ค่อยๆ บอกคนขับถึงอันตราย เพื่อป้องกันและแก้ไขได้ทัน

3. เว้นระยะห่างจากรถคันอื่น

เว้นระยะห่างจากรถคันหน้าอย่างน้อย 3 วินาที หรือ 1 ช่วงคันรถต่อความเร็ว 15 กม./ชม. ในสภาวะอากาศปกติ และควรทิ้งระยะปลอดภัยให้ไกลขึ้นในช่วงเวลากลางคืนหรือในช่วงฝนตก, หมอกกลง เพราะผู้ขับข้างหน้าอาจเปลี่ยนใจกะทันหันในช่วงเสี้ยววินาที หรือต้องหยุดอย่างกะทันหัน คุณจะไม่มีเวลาพอที่จะตอบสนองต่อเหตุการณ์ข้างหน้า

4. ให้สัญญาณไฟ

อย่าลืมให้สัญญาณไฟแก่คนขับคันอื่นๆ ให้เขาทราบล่วงหน้า กรณีที่จะเลี้ยวหรือเปลี่ยนช่องทาง เพื่อหลีกเลี่ยงการเกิดอุบัติเหตุ

5. บับเบิ้ล กำกับว่าอยู่ในภาวะอันตราย

การใช้สัญญาณแตรเป็นสิ่งที่ควรทำและจำเป็นในกรณีที่อยู่ในสภาวะที่อันตราย แต่ควรหลีกเลี่ยงการทำให้ผู้ขับคันอื่นๆ ตื่นตกใจ นอกจากว่าจะอยู่ในสภาวะที่ถูกเงินจริงๆ

6. ขับรถให้ช้าลงๆ

การขับรถเร็วเป็นเหตุให้เสียชีวิตได้ นั่นเพราะความเร็วที่สูงเกินไปทำให้เวลาในการตัดสินใจต่อเหตุการณ์ของคุณลดลง จนอาจส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บหรือเสียชีวิตได้ ทั้งต่อตัวคุณเองและผู้อื่น ดังที่เราเห็นข่าวอุบัติเหตุจากการขับรถเร็วมาหนักต่อนักแล้ว

7. ขับรถให้ช้าลงอีก เมื่อทัศนวิสัยไม่ดี

ในช่วงเวลากลางคืน หรือมีหมอกกลง, ฝนตก ควรขับรถให้ช้าลงอีก ใช้ไฟต่ำเมื่อมีหมอกจาง และถ้าหมอกจางมากขึ้น (หรือฝนตกหนักมากขึ้น) ให้จอดตรงเข้าข้างทาง และอย่าลืมเปิดไฟหน้ารถทิ้งไว้ด้วย ไม่งั้นรถคันอื่นที่แล่นไปมาจะมองไม่เห็นรถคุณ แล้วอาจเกิดอุบัติเหตุได้

8. อย่าตกใจเมื่อรถเกิดการลื่นไถล

ถ้าคุณขับรถในสภาพปกติและมีความตื่นตัว มีโอกาสน้อยที่รถจะลื่นไถล เรื่องแบบนี้อาจพุดง่ายแต่ทำยาก มีใครบ้างจะไม่ตกใจ แต่...ถ้ามันเกิดขึ้นจริงๆ คุณจะต้องควบคุมสติให้ดี ค่อยๆ ผ่อนเท้าจากคันเร่ง และอย่าเหยียบเบรกในทันที ให้ค่อยๆ หมุนพวงมาลัยไปในทิศทางที่ลื่นไถล แล้วค่อยๆ บังคับพวงมาลัยกลับมาในทิศทางปกติ

9. หลีกเลี่ยงสิ่งรบกวน

คุณคิดยังงี้เกี่ยวกับ กรณีที่นักบินแล่นลงในสนามบินที่พลุกพล่าน แล้วมือหนึ่งถือแฮมเบอร์เกอร์ แถมยังหนีบโทรศัพท์ที่ไว้ที่ไหล่คุยไปเรื่อย คุณคงรู้สึกไม่ค่อยมีความปลอดภัยใช่ไหม? อย่าปล่อยให้เรื่องอย่างนี้เกิดกับคุณเช่นกันในขณะที่คุณกำลังขับเคลื่อนเหล็กหนัก 1 ตัน ไปตามทางวิ่งด้วยความเร็วเท่ากับที่เครื่องบินกำลังลงจอด เพราะฉะนั้นไม่ว่าจะเป็นโทรศัพท์, แผนที่ถนัด, อาหารสำเร็จรูป หรือเด็ก ๆ ที่อยู่ในเบาะหลัง จงอย่าเสียสมาธิหรือไขว้เขวกับสิ่งเหล่านี้ หน้าที่ของคุณคือพาดูๆ คนไปให้ถึงจุดหมายปลายทางด้วยความปลอดภัย เพราะฉะนั้นนำรถเข้าข้างทางก่อนเพื่อจัดการเรื่องราวต่างๆ ที่มารบกวน

10. เมาไม่ขับ...ตามนั้นเลย!

ขอขอบคุณข้อมูล: <http://www.thaivisa.com/forum/topic/65928-driving-safety-tips-for-the-songkran-festival/>